

稽古スケジュール

| 毎週 月曜日 | 毎週 火曜日 | 毎週 水曜日 | 毎週 木曜日 | 毎週 金曜日 | 毎週 土曜日 | 毎週 日曜日 |
|--|---|--|---|--|---|---|
| 首里道場 首里公民館 少年部 17:50~18:50 | 豊見城道場 沖縄空手会館 鍛錬室 少年部・一般部 合同 18:00-19:00 | 大里道場 イオンタウン 南城大里 なんじーホール 少年部 17:30-18:30 | 八重瀬道場 八重瀬町 中央公民館 少年部・一般部 合同 18:00~19:00 | 与那原道場 東浜常設道場 幼年部 16:45~17:15 少年部 17:30~18:30 | 与那原道場 東浜常設道場 少年部低学年 9:00~10:00 少年部高学年 10:00~11:00 選手クラス 13:30~16:30 一般部 17:00~18:30 | 与那原道場 東浜常設道場 少年部低学年 9:00~10:00 少年部高学年 一般部 合同 10:00~11:00 |
| 与那原道場 東浜常設道場 一般部 19:30-21:00 | 与那原道場 東浜常設道場 一般部 フィジカル クラス 20:00-21:00 | 与那原道場 東浜常設道場 一般部 19:30~21:00 | 与那原道場 東浜常設道場 一般部 19:40~21:00 | 寄宮道場 寄宮中武道場 少年部・一般部 合同 19:30~20:30 | ※クラス説明 幼年部 3~5歳 少年部 3~小学6年 一般部 中学生以上 | 火曜日の一般部 フィジカルクラス に参加希望の方 は、別途申し込 みが必要です。 |