

稽古スケジュール

毎週 月曜日	毎週 火曜日	毎週 水曜日	毎週 木曜日	毎週 金曜日	毎週 土曜日	毎週 日曜日
首里道場 首里公民館 少年部 18:00~19:00	豊見城道場 沖縄空手会館 鍛錬室 少年部・一般部 合同 18:00-19:00	大里道場 イオンタウン 南城大里 なんじーホール 幼年部3~5歳 17:00-17:30 少年部 初級 17:30~18:10 少年部上級 18:10~19:00	八重瀬道場 八重瀬町 中央公民館 少年部・一般部 合同 18:00~19:00	与那原道場 東浜常設道場 幼年部 16:45~17:15 少年部 17:30~18:30	与那原道場 東浜常設道場 少年部低学年 9:00~10:00 少年部高学年 10:00~11:00 選手クラス 13:30~16:30 一般部 17:00~18:30	与那原道場 東浜常設道場 少年部低学年 9:00~10:00 少年部高学年 一般部 合同 10:00~11:00
与那原道場 東浜常設道場 一般部 19:30-21:00	与那原道場 東浜常設道場 一般部 フィジカル クラス 20:00-21:00	与那原道場 東浜常設道場 一般部 19:30~21:00	与那原道場 東浜常設道場 一般部 選手クラス 19:40~21:00	寄宮道場 寄宮中武道場 少年部・一般部 合同 19:30~20:30	※クラス説明 幼年部 3~5歳 少年部 3~小学6年 一般部 中学生以上	火曜日の一般部 フィジカルクラス と選手クラスに参 加希望の方は、別 途申し込みが必 要です。